



Семейные традиции.

Лучше, если в семье руководит кто-то один.

И лучше, если этот «кто-то» — любовь.

Ольга Муравьева

Все, что связано с семьей, с ее укреплением, с положительными эмоциями - можно считать очень важным и необходимым.

Особенно важно соблюдение заведенных обычаев для малышей, ведь это дает ощущение стабильности, а значит и безопасности. Ребята любят, когда что-то повторяется много раз, это полезно для их психики, делает ребенка спокойным и уравновешенным.



Виды семейных традиций:

- Совместные праздники;
- Совместная встреча важных событий в жизни;
- Семейный совет.

Очень у многих принято ежедневно или хотя бы раз в неделю обсуждать в узком кругу, как прошел день, какие события случились, делиться своими мыслями по этому поводу, давать советы или просто от души сопереживать. Здесь же обсуждаются планы на выходные и ближайшее будущее. Такое близкое откровенное общение очень сплачивает, позволяет всем членам фамилии почувствовать свою важность и значимость для остальных.

- **Совместные путешествия** (это необязательно поездки за город, это может быть и прогулка в парк, во двор и т.д.);

- **Фотографии на память;**
- **Совместное посещение разных мероприятий;**
- **Чтение сказок, пение колыбели на ночь;**
- **Совместные игры;**
- **Обязанности по дому;**
- **Семейные приемы пищи.**



Завтракать вместе хотя бы на выходных, если не получается в течение рабочей недели. В это время можно заодно поделиться тем, как прошла неделя, а также спланировать совместный отдых в ближайшие два дня.

- **Поцелуи и объятия.**

Психологи утверждают, что чтобы чувствовать себя счастливым нужно минимум восемь объятий в день. А детям требуется еще больше. Так что обнимайте малышей по любому поводу. А уж поцелуй на ночь станет прекрасным завершением дня и для ребенка, и для родителей.

- **Подготовка к Новому году.**