

Ребенок плачет, уходя на занятия или в детский сад.

Как помочь?

Разберём основные причины, почему так происходит:

- **Плохая адаптация** – универсальный ответ на вопрос о том, почему дети не хотят в садик, но психологи используют этот термин лишь в том случае, если ребенка в незнакомой обстановке отталкивает и пугает буквально все. А ведь данное понятие можно разбить на целый ряд более мелких и конкретных причин: одним не нравится рано вставать и куда-то идти в любую непогоду, другие неуверенно чувствуют себя в коллективе (еще вопрос – в любом, или именно в этом), третьи просто не желают слушаться чужих.
- Иногда причина плача кроется в **не очень хорошем состоянии здоровья**.
- Иногда детям в детском саду банально **не хватает родителей**. Понятно, что в первый раз их не хватает каждому, но некоторые настолько привыкли к тому, что их поминутно опекают, что теперь просто теряются, и не понимают, что делать и как себя вести. Речь об отсутствии самостоятельности – пожалуй, со временем малыш ее обретет, но пока придется потерпеть.

Но имейте в виду, **самостоятельность не появляется, её необходимо предоставить!!!**

- Дети очень сильно **нуждаются в общении** – в куда большей степени, нежели взрослые. Как сказал классик, нигде не чувствуешь себя настолько одиноким, как в толпе и детей это также может касаться в полной мере. Никто вроде бы не обижает, но и особого внимания к тебе нет – как тут не приунуть?
- Причиной острого нежелания посещать детский сад (дополнительные занятия) может оказаться **поведение других детей**. Они могут дразниться и обзываться, но в таком возрасте объект насмешек еще не умеет критически относиться к подобным ситуациям и оставаться безразличным. Некоторые начинают обзываться в ответ или даже бросаются в драку, а кто-то обижается, чувствует неприятие себя коллективом и плачет.
- Самое забавное, что в некоторых случаях **детский плач в детском саду провоцирует сама мама**, приводящая малыша. Она очень сильно переживает, оставляя любимого ребенка на целый день в компании чужих детей, под присмотром хорошей, но также чужой тети, поэтому может продемонстрировать свое волнение или, что еще хуже, даже пустить слезу. Дети очень тонко чувствуют подобные вещи и легко проецируют эмоции родителей на себя. Попросту говоря, такое поведение мамы их откровенно пугает.

Что делать:

1. Не потакать слеза. Вы просто разбалуете ребенка и потеряете над ним контроль.
2. Не указывайте время и не говорите абстракциями, а назовите конкретный момент (например, после N-го количества занятий).
3. Постарайтесь сами не создавать поводов для детского волнения. Ребенок с утра не должен быть накрученным, так что не нервничайте и не суетитесь, даже если подозреваете, что опоздаете на работу.
4. Чаще ребенок плачет только при моменте «расставания» с родителями. Но потом быстро отвлекается. А если и продолжает плакать во время занятий, то значит ему просто необходимо чуть больше времени для адаптации. У каждого свой уровень тревожности. Но в любом случае, не паникуйте – просто необходимо чуть-чуть подождать.