

Как узнать, что ребёнку нужна помощь психолога?

Необходимо срочно обратиться за помощью к специалисту, если возникают следующие тревожные симптомы:



- Ночные кошмары.
- Развитие энуреза.
- Нарушение сна и аппетита.
- Однообразные игры или рисунки со странным повторяющимся сюжетом.
- Неадекватная поведенческая реакция на определённые раздражители (испуг, плач, агрессивные действия...)
- Потеря некоторых навыков самообслуживания, появление сюсюканья или других черт поведения, характерных для детей младшего возраста.
- Неожиданно возникший или возобновившийся страх расставания с мамой.
- Отказ от посещения детского сада (школы).
- Снижение успеваемости у детей школьного возраста.
- Постоянные жалобы учителей (воспитателей) на приступы агрессии у ребёнка.
- Повышенная тревожность, вздрагивание при воздействии сильных раздражителей (громкий звук, свет, и т.п.), пугливость.
- Потеря интереса к занятиям, которые раньше приносили удовольствие.
- Жалобы на боли, неожиданно появившиеся приступы мигрени.
- Вялость, слабость, сонливость, избегание общения со сверстниками и малознакомыми людьми.



- Снижение способности к концентрации внимания.
- Склонность к несчастным случаям.
- Зависимость к несчастным случаям.
- Зависимость от компьютерных игр и ТВ передач.

Все вышеперечисленное является комплексной симптоматикой ПТСР – посттравматического стрессового расстройства, как специфическая отсроченная по времени форма нарушения, вызванная однократным или повторяющимся воздействием стресс-фактора, выходящего за пределы жизненного опыта ребёнка, субъективно воспринимаемый как необычный, и вызывающий сильные эмоциональные потрясения.

Индивидуальное консультирование – это время, которое принадлежит только Вам!